

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES											
<b>NOVIEMBRE 2018</b> <b>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</b>																				<b>-DÍA 1-</b>  <b>FESTIVO</b>				<b>-DÍA 2-</b>  <b>NO LECTIVO</b>			
<b>-DÍA 5-</b>  Crema de verduras Croquetas y empanadillas con lechuga y maíz Fruta, leche y pan				<b>-DÍA 6-</b>  Lacitos con salsa de tomate y atún Salchichas de pavo con jardinera de verduras Yogur y pan				<b>-DÍA 7-</b>  Judías pintas con arroz Filete de bacalao en salsa con lechuga Fruta, leche y pan				<b>-DÍA 8-</b>  Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta, leche y pan				<b>-DÍA 9-</b>  <b>FESTIVO</b>											
Kcal:618	Prot:18	Lip:16	HC:83	Kcal:608	Prot:28	Lip:20	HC:79	Kcal:720	Prot:39	Lip:17	HC:92	Kcal:703	Prot:43	Lip:29	HC:67												
<b>-DÍA 12-</b>  Arroz con verduras Cinta de lomo adobada en su jugo con daditos de calabacín Fruta, leche y pan				<b>-DÍA 13-</b>  Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con patatas Yogur y pan				<b>-DÍA 14-</b>  Garbanzos estofados con verduras Tortilla de atún con lechuga Fruta, leche y pan				<b>-DÍA 15-</b>  Coditos con salsa de tomate y queso rallado Merluza en salsa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan				<b>-DÍA 16-</b>  Crema de puerro y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patatas Yogur y pan											
Kcal:912	Prot:36	Lip:41	HC:100	Kcal:511	Prot:38	Lip:15	HC:54	Kcal:720	Prot:38	Lip:25	HC:79	Kcal:719	Prot:34	Lip:22	HC:94	Kcal:662	Prot:26	Lip:30	HC:68								
<b>-DÍA 19-</b>  Lentejas estofadas con verduras Lomitos de rosada con lechuga Fruta, leche y pan				<b>-DÍA 20-</b>  Judías verdes rehogadas con ajito Pollo asado en su jugo con lechuga y zanahoria Yogur y pan				<b>-DÍA 21-</b>  Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta, leche y pan				<b>-DÍA 22-</b>  Sopa de estrellas Magro de cerdo en salsa con verduritas Fruta, leche y pan				<b>-DÍA 23-</b>  Judías blancas con verduras Filete de merluza en salsa con lechuga y maíz Yogur y pan											
Kcal:762	Prot:49	Lip:27	HC:74	Kcal:523	Prot:28	Lip:25	HC:45	Kcal:941	Prot:30	Lip:46	HC:100	Kcal:668	Prot:45	Lip:21	HC:72	Kcal:561	Prot:35	Lip:14	HC:63								
<b>-DÍA 26-</b>  Arroz tres delicias Tortilla francesa con jamón y lechuga Yogur y pan				<b>-DÍA 27-</b>  Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan				<b>-DÍA 28-</b>  Patatas guisadas con verduras Merluza con lechuga y maíz Fruta, leche y pan				<b>-DÍA 29-</b>  Lentejas estofadas con verduras Ragout de pavo con patatas Yogur y pan				<b>-DÍA 30-</b>  Crema de calabaza Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan											
Kcal:605	Prot:30	Lip:13	HC:88	Kcal:817	Prot:39	Lip:28	HC:97	Kcal:596	Prot:26	Lip:20	HC:74	Kcal:690	Prot:62	Lip:15	HC:68	Kcal:578	Prot:25	Lip:19	HC:73								

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

**DOS VECES POR SEMANA SE OFRECERÁ UNA OPCION DE VERDURAS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>NOVIEMBRE 2018</b> <b>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</b> <b>Menú sin huevo</b> <i>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.</i>			-DÍA 1-  <b>FESTIVO</b>	-DÍA 2-  <b>NO LECTIVO</b>
-DÍA 5-  Crema de verduras <b>Pechuga de pavo con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan	-DÍA 6-  Lacitos con salsa de tomate y atún Salchichas de pavo con jardinera de verduras Yogur y pan	-DÍA 7-  Judías pintas con arroz Filete de bacalao en salsa con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 8-  Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta, leche y pan	-DÍA 9-  <b>FESTIVO</b>
-DÍA 12-  Arroz con verduras Cinta de lomo adobada en su jugo con daditos de calabacín Fruta, leche y pan	-DÍA 13-  Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con patatas Yogur y pan	-DÍA 14-  Garbanzos estofados con verduras <b>Pechuga de pavo con lechuga</b> Fruta, leche y pan	-DÍA 15-  Coditos con salsa de tomate y queso rallado Merluza en salsa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 16-  Crema de puerro y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patatas Yogur y pan
-DÍA 19-  Lentejas estofadas con verduras <b>Filete de merluza en salsa con lechuga</b> Fruta, leche y pan	-DÍA 20-  Judías verdes rehogadas con ajito Pollo asado en su jugo con lechuga y zanahoria Yogur y pan	-DÍA 21-  Arroz con tomate <b>Pechuga de pavo con patatas</b> Fruta, leche y pan	-DÍA 22-  Sopa de estrellas Magro de cerdo en salsa con verduritas Fruta, leche y pan	-DÍA 23-  Judías blancas con verduras Filete de merluza en salsa con lechuga y maíz Yogur y pan
-DÍA 26-  Arroz con verduras <b>Pechuga de pavo con lechuga</b> Yogur y pan	-DÍA 27-  Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan	-DÍA 28-  Patatas guisadas con verduras Merluza con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 29-  Lentejas estofadas con verduras Ragout de pavo con patatas Yogur y pan	-DÍA 30-  Crema de calabaza Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>NOVIEMBRE 2018</b> <b>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</b> <b>Menú sin huevo ni pescado</b> <i>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.</i>			-DÍA 1-  <b>FESTIVO</b>	-DÍA 2-  <b>NO LECTIVO</b>
-DÍA 5-  Crema de verduras <b>Pechuga de pavo con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan	-DÍA 6-  <b>Lacitos con salsa de tomate</b> Salchichas de pavo con jardinera de verduras Yogur y pan	-DÍA 7-  Judías pintas con arroz <b>Cinta de lomo en salsa con lechuga</b> Fruta, leche y pan	-DÍA 8-  Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta, leche y pan	-DÍA 9-  <b>FESTIVO</b>
-DÍA 12-  Arroz con verduras Cinta de lomo adobada en su jugo con daditos de calabacín Fruta, leche y pan	-DÍA 13-  Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con patatas Yogur y pan	-DÍA 14-  Garbanzos estofados con verduras <b>Pechuga de pavo con lechuga</b> Fruta, leche y pan	-DÍA 15-  Coditos con salsa de tomate y queso rallado <b>Pollo asado con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan	-DÍA 16-  Crema de puerro y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patatas Yogur y pan
-DÍA 19-  Lentejas estofadas con verduras <b>Filete de ternera al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan	-DÍA 20-  Judías verdes rehogadas con ajito Pollo asado en su jugo con lechuga y zanahoria Yogur y pan	-DÍA 21-  Arroz con tomate <b>Pechuga de pavo con patatas</b> Fruta, leche y pan	-DÍA 22-  Sopa de estrellas Magro de cerdo en salsa con verduritas Fruta, leche y pan	-DÍA 23-  Judías blancas con verduras <b>Pechuga de pollo en salsa con lechuga y maíz</b> Yogur y pan
-DÍA 26-  <b>Arroz con verduras</b> <b>Pechuga de pavo con lechuga</b> Yogur y pan	-DÍA 27-  Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan	-DÍA 28-  Patatas guisadas con verduras <b>Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan	-DÍA 29-  Lentejas estofadas con verduras Ragout de pavo con patatas Yogur y pan	-DÍA 30-  Crema de calabaza <b>Ternera en salsa con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>NOVIEMBRE 2018</b> <b>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</b> <b>Menú sin frutos secos</b>			-DÍA 1-  <b>FESTIVO</b>	-DÍA 2-  <b>NO LECTIVO</b>
-DÍA 5-  Crema de verduras <b>Pechuga de pavo con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan	-DÍA 6-  Lacitos con salsa de tomate y atún Salchichas de pavo con jardinera de verduras Yogur y pan	-DÍA 7-  Judías pintas con arroz Filete de bacalao en salsa con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 8-  Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta, leche y pan	-DÍA 9-  <b>FESTIVO</b>
-DÍA 12-  Arroz con verduras Cinta de lomo adobada en su jugo con daditos de calabacín Fruta, leche y pan	-DÍA 13-  Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con patatas Yogur y pan	-DÍA 14-  Garbanzos estofados con verduras Tortilla de atún con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 15-  Coditos con salsa de tomate y queso rallado Merluza en salsa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 16-  Crema de puerro y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patatas Yogur y pan
-DÍA 19-  Lentejas estofadas con verduras Lomitos de rosada con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 20-  Judías verdes rehogadas con ajito Pollo asado en su jugo con lechuga y zanahoria Yogur y pan	-DÍA 21-  Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 22-  Sopa de estrellas Magro de cerdo en salsa con verduritas Fruta, leche y pan	-DÍA 23-  Judías blancas con verduras Filete de merluza en salsa con lechuga y maíz Yogur y pan
-DÍA 26-  Arroz tres delicias Tortilla francesa con jamón y lechuga Yogur y pan	-DÍA 27-  Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan	-DÍA 28-  Patatas guisadas con verduras Merluza con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 29-  Lentejas estofadas con verduras Ragout de pavo con patatas Yogur y pan	-DÍA 30-  Crema de calabaza Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan




LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>NOVIEMBRE 2018</b> <b>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</b> <b>Menú sin gluten</b> <i>Toda el pan y la pasta de este menú son aptos para celíacos.</i>			-DÍA 1-  <b>FESTIVO</b>	-DÍA 2-  <b>NO LECTIVO</b>
-DÍA 5-  Crema de verduras <b>Pechuga de pavo con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan	-DÍA 6-  Lacitos con salsa de tomate y atún Salchichas de pavo con jardinera de verduras Yogur y pan	-DÍA 7-  Judías pintas con arroz Filete de bacalao en salsa con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 8-  Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta, leche y pan	-DÍA 9-  <b>FESTIVO</b>
-DÍA 12-  Arroz con verduras Cinta de lomo adobada en su jugo con daditos de calabacín Fruta, leche y pan	-DÍA 13-  Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con patatas Yogur y pan	-DÍA 14-  Garbanzos estofados con verduras Tortilla de atún con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 15-  Coditos con salsa de tomate y queso rallado Merluza en salsa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 16-  Crema de puerro y zanahoria <b>Ternera en salsa con patatas</b> Yogur y pan
-DÍA 19-  Lentejas estofadas con verduras <b>Filete de merluza en salsa con lechuga</b> Fruta, leche y pan	-DÍA 20-  Judías verdes rehogadas con ajito Pollo asado en su jugo con lechuga y zanahoria Yogur y pan	-DÍA 21-  Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 22-  Sopa de estrellas Magro de cerdo en salsa con verduritas Fruta, leche y pan	-DÍA 23-  Judías blancas con verduras Filete de merluza en salsa con lechuga y maíz Yogur y pan
-DÍA 26-  Arroz tres delicias Tortilla francesa con jamón y lechuga Yogur y pan	-DÍA 27-  Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan	-DÍA 28-  Patatas guisadas con verduras Merluza con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 29-  Lentejas estofadas con verduras Ragout de pavo con patatas Yogur y pan	-DÍA 30-  Crema de calabaza Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>NOVIEMBRE 2018</b> <b>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</b> <b>Menú sin pescado</b>			-DÍA 1-  <b>FESTIVO</b>	-DÍA 2-  <b>NO LECTIVO</b>
-DÍA 5-  Crema de verduras <b>Pechuga de pavo con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan	-DÍA 6-  <b>Lacitos con salsa de tomate</b> Salchichas de pavo con jardinera de verduras Yogur y pan	-DÍA 7-  Judías pintas con arroz <b>Cinta de lomo en salsa con lechuga</b> Fruta, leche y pan	-DÍA 8-  Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta, leche y pan	-DÍA 9-  <b>FESTIVO</b>
-DÍA 12-  Arroz con verduras Cinta de lomo adobada en su jugo con daditos de calabacín Fruta, leche y pan	-DÍA 13-  Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con patatas Yogur y pan	-DÍA 14-  Garbanzos estofados con verduras <b>Pechuga de pavo con lechuga</b> Fruta, leche y pan	-DÍA 15-  Coditos con salsa de tomate y queso rallado <b>Pollo asado con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan	-DÍA 16-  Crema de puerro y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patatas Yogur y pan
-DÍA 19-  Lentejas estofadas con verduras <b>Filete de ternera al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan	-DÍA 20-  Judías verdes rehogadas con ajito Pollo asado en su jugo con lechuga y zanahoria Yogur y pan	-DÍA 21-  Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 22-  Sopa de estrellas Magro de cerdo en salsa con verduritas Fruta, leche y pan	-DÍA 23-  Judías blancas con verduras <b>Pechuga de pollo en salsa con lechuga y maíz</b> Yogur y pan
-DÍA 26-  Arroz tres delicias Tortilla francesa con jamón y lechuga Yogur y pan	-DÍA 27-  Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan	-DÍA 28-  Patatas guisadas con verduras <b>Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan	-DÍA 29-  Lentejas estofadas con verduras Ragout de pavo con patatas Yogur y pan	-DÍA 30-  Crema de calabaza <b>Ternera en salsa con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>NOVIEMBRE 2018</b> <b>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</b> <b>Menú sin lactosa ni proteína láctea</b>			-DÍA 1-  <b>FESTIVO</b>	-DÍA 2-  <b>NO LECTIVO</b>
-DÍA 5-  Crema de verduras <b>Pechuga de pavo con lechuga y maíz</b> Fruta y pan	-DÍA 6-  Lacitos con salsa de tomate y atún Salchichas de pavo con jardinera de verduras Fruta y pan	-DÍA 7-  Judías pintas con arroz Filete de bacalao en salsa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 8-  Sopa de estrellas <b>Ternera asada en salsa</b> Fruta y pan	-DÍA 9-  <b>FESTIVO</b>
-DÍA 12-  Arroz con verduras Cinta de lomo adobada en su jugo con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 13-  Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan	-DÍA 14-  Garbanzos estofados con verduras Tortilla de atún con lechuga Fruta y pan	-DÍA 15-  <b>Coditos con salsa de tomate</b> Merluza en salsa con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 16-  Crema de puerro y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patatas Fruta y pan
-DÍA 19-  Lentejas estofadas con verduras <b>Filete de merluza en salsa con lechuga</b> Fruta y pan	-DÍA 20-  Judías verdes rehogadas con ajito Pollo asado en su jugo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 21-  Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	-DÍA 22-  Sopa de estrellas Magro de cerdo en salsa con verduritas Fruta y pan	-DÍA 23-  Judías blancas con verduras Filete de merluza en salsa con lechuga y maíz Fruta y pan
-DÍA 26-  Arroz tres delicias Tortilla francesa con jamón y lechuga Fruta y pan	-DÍA 27-  Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	-DÍA 28-  Patatas guisadas con verduras Merluza con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 29-  Lentejas estofadas con verduras Ragout de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 30-  Crema de calabaza Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta y pan



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>NOVIEMBRE 2018</b> <b>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</b> <b>Menú sin tomate</b>			<b>-DÍA 1-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 2-</b>  <b>NO LECTIVO</b>
<b>-DÍA 5-</b>  Crema de verduras <b>Pechuga de pavo con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 6-</b>  <b>Lacitos con verduras</b> Salchichas de pavo con jardinera de verduras Yogur y pan	<b>-DÍA 7-</b>  Judías pintas con arroz Filete de bacalao en salsa con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 8-</b>  Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 9-</b>  <b>FESTIVO</b>
<b>-DÍA 12-</b>  Arroz con verduras Cinta de lomo adobada en su jugo con daditos de calabacín Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 13-</b>  Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 14-</b>  Garbanzos estofados con verduras Tortilla de atún con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 15-</b>  <b>Coditos con verduras</b> Merluza en salsa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b>  Crema de puerro y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patatas Yogur y pan
<b>-DÍA 19-</b>  Lentejas estofadas con verduras Lomitos de rosada con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 20-</b>  Judías verdes rehogadas con ajito Pollo asado en su jugo con lechuga y zanahoria Yogur y pan	<b>-DÍA 21-</b>  <b>Arroz con verduras</b> Huevo frito con patatas Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b>  Sopa de estrellas Magro de cerdo en salsa con verduras Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 23-</b>  Judías blancas con verduras Filete de merluza en salsa con lechuga y maíz Yogur y pan
<b>-DÍA 26-</b>  Arroz tres delicias Tortilla francesa con jamón y lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 27-</b>  Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 28-</b>  Patatas guisadas con verduras Merluza con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 29-</b>  Lentejas estofadas con verduras Ragout de pavo con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 30-</b>  Crema de calabaza Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>NOVIEMBRE 2018</b> <b>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</b> <b>Menú sin lentejas</b>			<b>-DÍA 1-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 2-</b>  <b>NO LECTIVO</b>
<b>-DÍA 5-</b>  Crema de verduras Croquetas y empanadillas con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 6-</b>  Lacitos con salsa de tomate y atún Salchichas de pavo con jardinera de verduras Yogur y pan	<b>-DÍA 7-</b>  Judías pintas con arroz Filete de bacalao en salsa con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 8-</b>  Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 9-</b>  <b>FESTIVO</b>
<b>-DÍA 12-</b>  Arroz con verduras Cinta de lomo adobada en su jugo con daditos de calabacín Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 13-</b>  Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 14-</b>  Garbanzos estofados con verduras Tortilla de atún con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 15-</b>  Coditos con salsa de tomate y queso rallado Merluza en salsa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b>  Crema de puerro y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patatas Yogur y pan
<b>-DÍA 19-</b>  <b>Crema de verduras</b> Lomitos de rosada con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 20-</b>  Judías verdes rehogadas con ajito Pollo asado en su jugo con lechuga y zanahoria Yogur y pan	<b>-DÍA 21-</b>  Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b>  Sopa de estrellas Magro de cerdo en salsa con verduritas Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 23-</b>  Judías blancas con verduras Filete de merluza en salsa con lechuga y maíz Yogur y pan
<b>-DÍA 26-</b>  Arroz tres delicias Tortilla francesa con jamón y lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 27-</b>  Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 28-</b>  Patatas guisadas con verduras Merluza con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 29-</b>  <b>Sopa de estrellas</b> Ragout de pavo con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 30-</b>  Crema de calabaza Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>NOVIEMBRE 2018</b> <b>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</b> <b>Menú sin marisco</b>			<b>-DÍA 1-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 2-</b>  <b>NO LECTIVO</b>
<b>-DÍA 5-</b>  Crema de verduras <b>Pechuga de pavo con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 6-</b>  Lacitos con salsa de tomate y atún Salchichas de pavo con jardinera de verduras Yogur y pan	<b>-DÍA 7-</b>  Judías pintas con arroz Filete de bacalao en salsa con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 8-</b>  Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 9-</b>  <b>FESTIVO</b>
<b>-DÍA 12-</b>  Arroz con verduras Cinta de lomo adobada en su jugo con daditos de calabacín Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 13-</b>  Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 14-</b>  Garbanzos estofados con verduras Tortilla de atún con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 15-</b>  Coditos con salsa de tomate y queso rallado Merluza en salsa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b>  Crema de puerro y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patatas Yogur y pan
<b>-DÍA 19-</b>  Lentejas estofadas con verduras Lomitos de rosada con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 20-</b>  Judías verdes rehogadas con ajito Pollo asado en su jugo con lechuga y zanahoria Yogur y pan	<b>-DÍA 21-</b>  Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b>  Sopa de estrellas Magro de cerdo en salsa con verduritas Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 23-</b>  Judías blancas con verduras Filete de merluza en salsa con lechuga y maíz Yogur y pan
<b>-DÍA 26-</b>  Arroz tres delicias Tortilla francesa con jamón y lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 27-</b>  Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 28-</b>  Patatas guisadas con verduras Merluza con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 29-</b>  Lentejas estofadas con verduras Ragout de pavo con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 30-</b>  Crema de calabaza Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan